

Veranstalter:

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes Homburg/Saar, Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes in Zusammenarbeit mit dem Sportärzterverband Saar, der Ärztekammer des Saarlandes und der Arbeitsgemeinschaft für Sportmedizin im ZVK, unter dem Patronat der GOTS

Tagungsort: Orthopädische Universitätsklinik
Homburg/Saar Geb. 37 Hörsaal

Hallenbad Höcherberg, Bexbach

Hugo Strobel Halle, Kirkel-Altstadt

Organisation: Dr. O. Steimer, Dr. L. Schwarz, M. Lang,
Diplom-Sportlehrer Dr. J. Kelm, Dr. M. Brandhorst

Information und Anmeldung:

Sekretariat: Frau C. Adolph
Tel. (06841) 16 245 00
Fax: (06841) 16 245 80
E-mail: orcado@uniklinikum-saarland.de

Anschrift: Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
17. Homburger-Sportmedizin-Tage
Geb. Nr. 37, 66421 Homburg / Saar

Kursgebühren: bis 31.10.2009: € 90
ab 01.11.2009: € 100
Physiotherapeuten halber Preis.
Eintritt zu den Vorträgen frei. Studierende frei.

Vergünstigte Voranmeldung durch Rücksendung der Teilnahmekarte und Einzahlung der Teilnahmegebühren per Scheck oder Überweisung auf u.g. Tagungskonto.

Tagungskonto:

Bank 1 Saar eG, Konto - Nr. 64484010 (BLZ: 591 900 00)

Die Veranstaltung wird von der Ärztekammer des Saarlandes voraussichtlich mit 15 Stunden für den Erwerb der **Zusatzbezeichnung Sportmedizin als Wochenendkurs 6** anerkannt.

Für das **Fortbildungszertifikat der Ärztekammer des Saarlandes** werden voraussichtlich 19 Punkte anerkannt.

Die **Arbeitsgemeinschaft Sportmedizin im ZVK** erkennt die Veranstaltung mit voraussichtlich 8 Unterrichtseinheiten an

Bitte Sportkleidung, Hallensportschuhe und Tischtennisschläger, sowie Schwimmkleidung mitbringen.

**Aktuelle Informationen zu den 17. Homburger Sportmedizin –
Tagen:
www.orthopaedie-homburg.de**

Freitag, den 20. 11. 2009

**Theorie: Hörsaal der Orthopädischen Universitätsklinik
Gebäude 37**

14:00 Anmeldung der Teilnehmer

14:30 - 14:40 Begrüßung der Teilnehmer und organisatorische Hinweise
(Kohn//Steimer/L. Schwarz)

14:40 - 16:00 Sportgerechte Ernährung und Substitution
(Albers)

16:00 – 16:45 Dopingregularien und Antidopingstrategien
(Krieg)

16:45 – 17:10 Pause

**Praxis: Hallenbad Höcherberg, Bexbach
(Moderation: Kelm)**

17:10 – 19:40 Praktische Übungen zum Wasserball

Theoretische Einführung
Trockentraining
Wassertraining
(Troost)

Samstag, den 21. 11. 2009

**Theorie: Hörsaal der Orthopädischen Universitätsklinik
Gebäude 37 (Moderation: Kohn)**

8:15 – 8:30 Anmeldung der Teilnehmer

8:30 – 9:15 Verletzungen und Schäden beim Wasserball
(Venninger)

9:15 – 9:45 Physiotherapie beim Wasserball
(Bartsch)

9:45 – 10:15 PAUSE

10:15 – 11:00 Leistungsphysiologische Aspekte beim Tischtennis
(Bollmeier)

11:00 – 12:30 Verletzungen und Schäden beim Tischtennis
aus ärztlicher und physiotherapeutischer Sicht
(Ulrich)

12:30 – 13:15 Funktionelle Stützverbände
(Lang / Engelen)

13:15 – 13:45 Mittagessen (Personalcasino der Universitätsklinik)

**Praxis: Hugo Strobel Halle, Altstadt
(Moderation: Kelm)**

14:15 - 16:15 Vom Ping Pong zum Tischtennis
(Schwarz und Mitarbeiter)

16:15 – 16:30 Pause

16:30 – 18:15 Tischtennis vom Grundspiel zum Wettspiel
(M. Schwarz und Mitarbeiter)

18:15 – 18:30 Abschlussbesprechung
(Steimer)

Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen
Tagungsende

Referenten, Übungsleiter und Organisatoren

Prof. Dr. med. Torsten Albers

Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken

Nina Bartsch

Physiotherapeutin der deutschen Wasserballnationalmannschaft, RuhrSportReha GmbH, Bochum

Dr. med. Mario Brandhorst

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg / Saar

Dipl.-Sportwissenschaftlerin Nadine Bollmeier

TV Tostedt, 1. Tischtennisbundesliga Damen

Jos Engelen

3M Medica, Gipsverbandsmeister

Dr. med. Jochen Jung

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg / Saar

Dr. med. Anne Krieg

Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes

Dipl.-Sportlehrer Dr. med. Jens Kelm

Chirurgisch-Orthopädisches Zentrum Illingen, Illingen /Saar

Prof. Dr. med. Dieter Kohn

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg / Saar

Martin Lang

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg / Saar

Dr. med. Lothar Schwarz

Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes

Dipl.-Sportlehrer Dr. phil. Markus Schwarz

Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes

Dr. med. Oliver Steimer

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg / Saar

Arno Troost,

Trainer Deutsche Wasserballliga im Amateur-Schwimm-Club Duisburg e.V (ASCD)

Martin Ulrich

Physiotherapeut des Deutschen Tischtennisbundes Olympiastützpunkt Hessen, Assistenzarzt Rennbahnklinik Muttentz, Schweiz ab 1/2010

Dr. med. Andreas Venninger

Mannschaftsarzt der deutschen Wasserballnationalmannschaft, VITALIS-orthomed, Dossenheim

Sponsoren:
Wir danken den Firmen

Bauerfeind

Doppler

GlaxoSmithKline

Krisam

3M Medica

MSD

Pfizer

Resorba

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

für Ihre Unterstützung

17. Homburger Sportmedizin-Tage

20. - 21. November 2009



**WASSERBALL
TISCHTENNIS**

Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Universitätsklinikum des Saarlandes
Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität
des Saarlandes
in Zusammenarbeit mit dem Sportärzterverband Saar
der Ärztekammer des Saarlandes und
der Arbeitsgemeinschaft Sportmedizin im ZVK
unter dem Patronat der GOTS

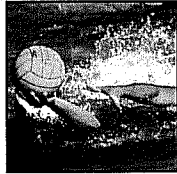


Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. D. Kohn
Dr. med. O. Steimer
Dr. med. L. Schwarz
Dipl.-Sportlehrer Dr. med. J. Kelm

17. Homburger Sportmedizin-Tage

20. - 21. November 2009



WASSERBALL TISCHTENNIS

Anmeldung zu den 17. Homburger Sportmedizin-Tagen 2009

Name:

Adresse:

- Ärztin / Arzt
- Physiotherapeutin / -therapeut
- Tischtennis-Schläger vorhanden
- Tischtennis-Schläger nicht vorhanden

Die Teilnahmegebühr wird beglichen durch:

- Überweisung auf Kto. Nr. 644 840 10
(BLZ 591 900 00) Bank 1 Saar e.G.
- Anliegend per Scheck
- Bar per Scheck vor Ort (erhöhte Gebühr)

Unterschrift:

Bitte frei
machen

*z.Hd. Frau C. Adolph
Klinik für Orthopädie
Universitätsklinikum des Saarlandes
Kirrberger Str.*

66421 Homburg/Saar