



# 17. Sportmedizin- Symposium

für Ärzte, Trainer, Betreuer, Sportler  
und alle Sportfreunde

Leitung: Dr. med. Bernhard Steines

Freitag, 20. November 2009, 18.00 Uhr  
Kuhalle Nonnweiler Eintritt frei!



## Programm und Referenten



### • Begrüßung – Leitung – Organisation:

**Dr. med. Bernhard Steines**

FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin  
Mannschaftsarzt SV Hasborn  
Vereinsarzt FSV Sitzerath

### • Moderation:

**Werner Zimmer**

Präsident Leichtathletikverband Saar

### • Referenten:

**Dr. med. Bernhard Steines**

• »Lasertherapie bei Sportverletzungen«

**Dr. med. Lothar Schwarz**

• »Anti-Aging: Ärztliche Tipps gegen das Altern«

**Dr. med. Christoph Stöhr**

• »No Dope, no Hope«

– Gedanken zur aktuellen Dopingproblematik!

**Dr. med. Thomas Hoppe**

• »Handverletzungen beim Sport«

### Wichtiger Hinweis!

1. Die Veranstaltung wird von der Ärztekammer des Saarlandes als Weiterbildungsveranstaltung mit 7 Stunden zertifiziert.

Die Bescheinigungen für die Teilnahme werden nach der Veranstaltung an die Ärzte ausgeföhrt.

2. Die Veranstaltung wird als Fortbildungsveranstaltung für alle B-Lizenztrainer vom Saarl. Fußballverband anerkannt!

### • Sportler:

**Nina Wengert**

- Ruderin RV Saarbrücken
- 4. Platz Weltmeisterschaft (Achter)
- 7. Platz Olympische Spiele 2008 (Achter)
- 2. Platz Weltmeisterschaft (Vierer)
- 2. Platz Europameisterschaft (Achter)

**Andreas Walzer**

- ehemaliger deutscher Radrennfahrer  
Weltmeister und Olympiasieger im Bahnvierer  
Deutscher Meister im Einzelzeitfahren

**Eugen Spiridonow**

- Geräteturner  
Olympia-Teilnehmer
- 3. Platz Weltmeisterschaft (Team)
- 2. Platz Europameisterschaft (Pferd)
- 1. Platz Deutsche Meisterschaft (Boden)

**Volker Müller**

- Verbandstrainer Saarländischer Fußballverband e.V.

Zwischen den Vorträgen und in der Pause führen wir eine Tombola mit vielen wertvollen Sachpreisen durch. Der Erlös ist für einen guten Zweck vorgesehen.