



Einladung
35. Sportmedizinische und Schmerztherapeutische
Weiter- und Fortbildungsveranstaltung
Moderne Schmerztherapie in der Sportmedizin
Wochenendkurs 14

07.11. bis 08.11.2009
Hochwald-Kliniken
66709 Weiskirchen

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Klaus Steinbach, Weiskirchen

Veranstalter:

Orga Fit Kongress & Gesundheit in Zusammenarbeit mit den Hochwald-Kliniken Weiskirchen, Klinik für Orthopädie und Sportmedizin, der Ärztekammer des Saarlandes, dem Sportärzteverband Saar, ZVK Rheinland Pfalz / Saarland e.V. und dem Heidelberger Kollegium e. V.

Veranstaltungsort:

Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Auskunft:

Sekretariat Dr. Steinbach, Frau Kochems,
Telefon 06876/17-3001, Fax 06876/17-3010
E-Mail: r.kochems@hochwaldkliniken.de

Anmeldungen und Gebühren:

Bitte mit beiliegendem Antwortbrief/-fax bis 30. Oktober 2009

130,- Euro komplett, inklusive **Mittagsbüfett** am Samstag

100,- Euro nur Samstag, 07. November 2009

50,- Euro nur Sonntag, 08. November 2009

Bankverbindung:

Orga Fit Kongress & Gesundheit
Volksbank Lebach, Kto. 1 505 504 08, BLZ 593 930 00

Unterkunftsverzeichnis:

Erhältlich bei der Kurgemeinde Weiskirchen, Telefon 06876/7090.

Während der Veranstaltung sind Sie unter 06876/17-1109 zu erreichen.

Hinweise auf geplante Termine 2010:

24./25. April	36. Sportmedizinische und Schmerztherapeutische Weiter- und Fortbildungsveranstaltung
13./14. November	37. Sportmedizinische und Schmerztherapeutische Weiter- und Fortbildungsveranstaltung

PROGRAMM

Samstag, 07. November 2009

08.00 Uhr	Anmeldung und Begrüßung	Steinbach
08.30 Uhr	Fußverletzungen im Sport 1,0 UE Kat. B	Markenstein
09.15 Uhr	SpringBoost - Schuhinnovation gegen Schmerzen 1,0 UE Kat. B	Schumann
10.00 Uhr	Triggerpunkte –Aufsuchen und Erkennen 1,0 UE Kat. H	Kohls
10.45 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	Triggerpunktauflösung zur Schmerzbehandlung 1,0 UE Kat. H	Kohls
11.45 Uhr	Moderne Thromboseprophylaxe in der Sportmedizin 1,0 UE Kat. F	Mouret
12.30 Uhr	Anleitung zum Eigentraining mit Philips Orthopädie - Trainer 0,5 UE Kat. F	Eck
13.00 Uhr	Pause – Mittagsbuffet	

Bitte Sportbekleidung für Halle, Gelände und Schwimmbad mitbringen.

14.00 Uhr	Sportmedizinische Workshops zur Auswahl 2UE	
	- Triggerpunktbehandlung im Sport	Kat. H Kohls
	- Philips Orthopädie – Trainer	Kat. F Eck
	- Rehatraining durch Sport	Kat. 6 Naumann
	- Sportmedizinische Trainingstherapie	Kat. 6 Küsters
	- Schwimmen - Didaktik und Methodik	Kat. 4 Steinbach
	(Fortbildung mit konzeptionell vorgesehener Beteiligung jedes einzelnen Teilnehmers)	
15.30 Uhr	Kaffeepause	
16.00 Uhr	Sportmedizinische Workshops zur Auswahl 2UE	
	- Triggerpunktbehandlung im Sport	Kat. H Kohls
	- Philips Orthopädie – Trainer	Kat. F Eck
	- Rehatraining durch Sport	Kat. 6 Naumann
	- Sportmedizinische Trainingstherapie	Kat. 6 Küsters
	- Aquajogging - Didaktik und Methodik	Kat. 4 Jacobs
	(Fortbildung mit konzeptionell vorgesehener Beteiligung jedes einzelnen Teilnehmers)	
17.30 Uhr	Ende des ersten Tages	

Sonntag, 08. November 2009

08.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßung	Steinbach
09.00 Uhr	Vorbereitung der Deutschen Olympiamannschaft auf Vancouver 2010 0,5 UE Kat. B	Schwank
09.30 Uhr	Olympische Winterspiele 2018 in München Verletzungsprävention im Wintersport 0,5 UE Kat. B	Schwank
10.00 Uhr	Sport bei Infekt 1,0 UE Kat. F	Meyer
10.45 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	Rehasport - Didaktik und Methodik (Fortbildung mit konzeptionell vorgesehener Beteiligung jedes einzelnen Teilnehmers) 1,5 UE Kat. 6	Naumann
12.15 Uhr	Praxis Rehasport im Gelände 2,0 UE Kat. 6 (Fortbildung mit konzeptionell vorgesehener Beteiligung jedes einzelnen Teilnehmers)	Naumann
13.45 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen	Steinbach
14.00 Uhr	Ende der 35. Sportmedizinischen und Schmerztherapeutischen Weiter- und Fortbildungsveranstaltung	

Bei der Ärztekammer des Saarlandes ist der **Wochenendkurs Nr. 14** zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin nach dem Curriculum der DGSP zur Anerkennung beantragt. Es werden **10 Kreditstunden** für die Qualifikation in **Schmerztherapie** in Zusammenarbeit mit dem Heidelberger Kollegium e.V. anerkannt. Es sind **15 Punkte** für das **Zertifikat der Ärztekammer (cme)** beantragt. Es werden **08 Punkte** für das **Zertifikat des ZVK RP/Saar für Physiotherapeuten** anerkannt.

Referenten:

Eck, Dr. Ing. Kai
Philips Research
Weisshausstraße 2
52076 Aachen

Jacobs, Steffi
Dipl.-Sportlehrerin
Hochwald-Kliniken
66709 Weiskirchen

Kohls , Dr. Wolfgang
Facharzt für Allgemeinmedizin
Leiter TriAS-Institut
Bielsteinerstr. 121
51674 Wiehl

Küsters, Norbert
Dipl.-Sportlehrer
Hochwald-Kliniken
66709 Weiskirchen

Markenstein, Dr. Markus
Chefarzt
Unfallchirurgie und Endoprothetik
Caritas-Krankenhaus
Heeresstrasse 49
66822 Lebach

Meyer, Prof. Dr. Tim
Mannschaftsarzt Deutsche Fussball-Nationalmannschaft
Ärztlicher Direktor
Universität des Saarlandes
Institut für Sport- und Präventivmedizin
Campus Gebäude B 8.2
66123 Saarbrücken

Mouret, Dr. Patrick
Leitender Oberarzt Orthopädie
Städtische Kliniken Frankfurt am Main- Höchst
Gotenstraße 6-8
65929 Frankfurt

Naumann, Claudia
Leiterin Sporttherapie
Hochwald-Kliniken
66707 Weiskirchen

Schumann, Manfred
Silber und Bronze im 2er und 4er-Bob 1976
Deutscher Meister 110m Hürden 71 u. 74
Vize-Hallen-Europameister 50m Hürden 1972
Weltmeister im Viererbob 1974
Rheinstr. 57
64572 Büttelborn

Schwank, Bernhard
Chef de Mission 2010
Deutsche Olympiamannschaft Vancouver
Geschäftsführer der Olympiabewerbung
München 2018
Agnes-Pockels-Bogen 1
80992 München

Steinbach, Dr. Klaus
Chefarzt und Ärztlicher Direktor
Klinik für Orthopädie und Sportmedizin
Hochwald-Kliniken
66709 Weiskirchen