

**38. Sportmedizinische und Schmerztherapeutische
Weiter- und Fortbildungsveranstaltung - Wochenendkurs Nr. 05
Schwerpunktthemen Schulter - Rudern - Physiotherapie**

14.05. bis 15.05.2011

Hochwald-Kliniken in 66709 Weiskirchen

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Klaus Steinbach, Weiskirchen

Veranstalter: Orga Fit Kongress & Gesundheit in Zusammenarbeit mit den Hochwald-Kliniken Weiskirchen, Klinik für Orthopädie und Sportmedizin, der Ärztekammer des Saarlandes, dem Sportärzterverband Saar, ZVK Rheinland Pfalz / Saarland e.V. und Heidelberger Kollegium e. V.

Veranstaltungsort: Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Auskunft: Sekretariat Dr. Steinbach, Frau Kochems,
Telefon 06876/17-3001, Fax 06876/17-3010
E-Mail: r.kochems@hochwaldkliniken.de

Anmeldungen und Gebühren: Bitte mit beiliegendem Antwortbrief/-fax bis 10. Mai 2011
130,- Euro komplett, inklusive **Mittagsbüfett** am Samstag
100,- Euro nur Samstag, 14. Mai 2011
50,- Euro nur Sonntag, 15. Mai 2011

Bankverbindung: Orga Fit Kongress & Gesundheit
Volksbank Lebach, Kto. 1 505 504 08, BLZ 593 930 00

Hinweise auf geplante Termine 2011:

22./23.10.2011

*39. Sportmedizinische und Schmerztherapeutische
Weiter- und Fortbildungsveranstaltung*

PROGRAMM

Samstag, 14. Mai 2011

08.00 Uhr	Anmeldung und Begrüßung	Steinbach
08.30 Uhr	Sport mit künstlichem Schultergelenk 1,0 UE Kat. B	Kasper
09.15 Uhr	Moderne Thromboseprophylaxe und Sport 1,0 UE Kat. C	Pauschert
10.00 Uhr	Physiotherapie in der Sportmedizin 1,0 UE Kat. A	Vindal
10.45 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	Moderne Sportlerernährung 1,0 UE Kat. C	Ziegler
11.45 Uhr	Saisonaufbau für Leistungsruderer 1,5 UE Kat. A	Bender
13.00 Uhr	Pause – Mittagsbuffet	
14.00 Uhr	Sportmedizinische Probleme bei Ruderern 1,0 UE Kat. B	Wech Lenka
14.45 Uhr	Rudern ist meine Leidenschaft 1,0 UE Kat. B	Athlet/in
15.30 Uhr	Kaffeepause	

16.00 Uhr	Sportmedizinische Workshops zur Auswahl 2UE		
	- Krafttraining für Ruderer	Kat. 5	Bender
	- Kraftaufbau in der Reha	Kat. 5	Naumann
	- Basistraining Tennis	Kat. 5	Jacobs
	- Schwimmen	Kat. 4	Küsters

17.30 Uhr Ende des ersten Tages

Bei der Ärztekammer des Saarlandes ist der **Wochenendkurs Nr. 05** zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin nach dem Curriculum der DGSP zur Anerkennung beantragt.
 Es werden **10 Kreditstunden** für die Qualifikation in **Schmerztherapie** in Zusammenarbeit mit dem Heidelberger Kollegium e.V. anerkannt.
 Es sind **15 Punkte** für das **Zertifikat der Ärztekammer (cme)** beantragt.
 Es werden **08 Punkte** für das **Zertifikat des ZVK RP/Saar für Physiotherapeuten** anerkannt.

Sonntag, 15. Mai 2011

08.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßung im Ruderheim in Dreisbach/Saarschleife	Steinbach
09.00 Uhr	Didaktik und Methodik des Ruderns 1,0 UE Kat. 4	Bender
09.45 Uhr	Rudern als Breitensport 2,0 UE Kat. 4	Bender
11.15 Uhr	Kaffeepause	
11.30 Uhr	Rudern als Leistungssport 2,0 UE Kat. 4	Wech
13.00 Uhr	Bootspflege und Abschlussbesprechung	Steinbach
13.45 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen	Steinbach
14.00 Uhr	Ende der 38. Sportmedizinischen und Schmerztherapeutischen Weiter- und Fortbildungsveranstaltung	

Referenten:

Bender, Uwe
 Bundestrainer DRV
 66123 Saarbrücken

Kasper, Werner J. Prof. Dr. med.
 Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie
 cts Caritasklinik St. Theresia
 66113 Saarbrücken

Naumann, Claudia
 Leiterin Sporttherapie
 66709 Weiskirchen

Steinbach, Klaus Dr. med.
 Klinik für Orthopädie und Sportmedizin
 Hochwald-Kliniken
 66709 Weiskirchen

Wech, Lenka (angefragt)
 Ärztin und Weltmeisterin im Rudern
 66123 Saarbrücken

Jacobs, Steffi
 Dipl.-Sportlehrerin
 66709 Weiskirchen

Küsters, Norbert
 Dipl.-Sportlehrer
 66709 Weiskirchen

Pauschert, Rolf Dr. med.
 Chefarzt Orthopädie
 SRH Gesundheitszentrum
 74206 Bad Wimpfen

Vindal, Vidar
 Physiotherapeut
 49479 Ibbenbüren

Ziegler, Rudolf Dr. med.
 Paul-Geheeb-Str. 9
 64646 Heppenheim